



Daarnaast kunt u ook zelf de verspreiding van ziekteverwekkende kiemen vermijden door regelmatig uw handen te wassen, bijvoorbeeld na toiletbezoek, vóór de maaltijd. Bedek uw neus en mond met een papieren zakdoekje wanneer u hoest of niest. Gooi het zakdoekje onmiddellijk weg en was uw handen.

Ook u kunt een belangrijke rol spelen in het succes van deze campagne door een partner te worden van artsen, verpleegkundigen en paramedisch personeel in uw eigen zorg. Spreek de artsen, verpleegkundigen en paramedisch personeel aan over het belang van handhygiëne. Durf hen vragen of ze hun handen hebben ontsmet alvorens u te behandelen of te verzorgen. Laat ook blijken dat u het apprecieert wanneer ze hun handen ontsmetten.

## Een partner in de eigen zorg

DE HANDHYGIËNE BEVORDEREN OM ZIEKENHUISINFECTIES TE VERMIJDEN

## Nationale campagne 2010-2011

"U bent in goede handen"

# U bent in goede handen

Vraag aan de artsen, verpleegkundigen en paramedisch personeel of ze hun handen hebben ontsmet alvorens u te behandelen of te verzorgen

# Ziekenhuisinfecties

*U bent hier dus echt in goede handen.*

Uit een recent Belgisch onderzoek blijkt dat 6% van de patiënten tijdens hun verblijf in een acuut ziekenhuis een ziekenhuisinfectie oplopen. De situatie in België is trouwens vergelijkbaar met die in andere Europese landen.

Een ziekenhuisinfectie gaat gepaard met bijkomende gezondheidsproblemen voor de patiënt, gaande van eerder onschuldige infecties van de urinewegen tot zeer ernstige infecties van de bloedbaan en de onderste luchtwegen. Daarenboven geven deze infecties aanleiding tot enorme extra kosten voor onze gezondheidszorg.

Helaas is slechts een derde van de ziekenhuisinfecties te vermijden. In het ziekenhuis verblijven immers vele patiënten die zeer kwetsbaar zijn voor deze infecties. Denk maar aan verzwakte oudere personen, patiënten met een sterk verminderde afweer (bijvoorbeeld AIDS) en patiënten die ingrijpende behandelingen nodig hebben voor levensbedreigende aandoeningen (bijvoorbeeld transplantatiepatiënten en patiënten op intensieve zorgen).

De Belgische ziekenhuizen hebben het voorbije decennium veel inspanningen geleverd in de strijd tegen ziekenhuisinfecties. En met succes, want we zien dat het aantal infecties met methicilline resistente *Staphylococcus aureus* (MRSA) de laatste jaren gestaag daalt.

Ook de federale overheid steunt de ziekenhuizen in deze strijd. Zo werden de voorbije vijf jaren al drie nationale campagnes georganiseerd ter bevordering van de handhygiëne.

## Handhygiëne

De kiemen die ziekenhuisinfecties veroorzaken worden vooral overgedragen via de handen. Handhygiëne, dat wil zeggen de handen ontsmetten of wassen, is dan ook de meest doeltreffende manier om deze infecties te vermijden. Tijdens de zorg geniet de handen ontsmetten met handalcohol de voorkeur op de handen wassen met water en zeep.

Uit talrijke internationale onderzoeken blijkt echter telkens weer dat de naleving van de handhygiënevoorschriften door artsen, verpleegkundigen en paramedisch personeel omwille van allerlei barrières lager blijft dan verwacht en dus voor verbetering vatbaar is.

Dankzij de drie voorgaande nationale campagnes ter bevordering van de handhygiëne is de situatie in de Belgische ziekenhuizen er zeker op vooruit gegaan. Maar herhalen blijft de boodschap.

Het ziekenhuis waar u nu verblijft, neemt deel aan de vierde editie van de campagne en engageert zich dus uitdrukkelijk om u de best mogelijke en veilige zorgen te geven. U bent hier dus echt in goede handen.

*« Handhygiëne, dat wil zeggen de handen ontsmetten of wassen, is dan ook de meest doeltreffende manier om deze infecties te vermijden »*